

PLANNING YOGA ET MEDITATION
A PARTIR DU 01-FEV-2015

	COURS	NIVEAU	PROFESSEUR	DUREE
LUNDI				
18h00	Vinyasa	1	Agathe	60 mins
19h15	Méditation	Tous	Agathe	30 mins
20h00	Vinyasa	2	Agathe	90 mins
MARDI				
10h00	Seniors		Pamela	60 mins
11h15	Méditation	Tous	Pamela	30 mins
12h15	Fondations du yoga	1	Pamela	30 mins
13h00	Vinyasa	1 & 2	Pamela	30 mins
17h30	Hatha	Tous	Eugenio	60 mins
18h45	Méditation	Tous	Eugenio	30 mins
19h30	Hatha	Tous	Evelyne	90 mins
MERCREDI				
15h00	Enfants	5 - 8 ans	Agathe	45 mins
16h00	Enfants	9-12 ans	Agathe	60 mins
18h00	Fondations du yoga	Tous	Aloÿs	90 mins
19h45	Méditation	Tous	Aloÿs	30 mins
20h30	Hatha	Tous	Aloÿs	60 mins
JEUDI				
10h30	Post-natal	Sur inscription	Agathe	60 mins
12h30	Hatha	Tous	Evelyne	60 mins
13h45	Méditation	Tous	Evelyne	30 mins
17h00	Respiration relaxante	Tous	Mandana	30 mins
17h45	Vinyasa	1 & 2	Mandana	90 mins
19h30	Fondations du yoga	1	Pamela	60 mins
20h45	Méditation	Tous	Pamela	30 mins
 VENDREDI				
10h00	Seniors		Pamela	60 mins
11h15	Méditation	Tous	Pamela	30 mins
12h15	Hatha	Tous	Aloÿs	30 mins
13h00	Hatha	Tous	Aloÿs	30 mins
13h45	Méditation	Tous	Aloÿs	30 mins
SAMEDI				
9h30	Vinyasa	1 & 2	Agathe	60 mins
10h45	Pré-natal		Agathe	60 mins
12h00	Méditation	Tous	Mandana	30 mins
12h45	Hatha	Tous	Mandana	90 mins
DIMANCHE				
9h45	Méditation	Tous	Pamela	30 mins
10h30	Vinyasa	2 & 3	Pamela	90 mins
19h00	Fondations du yoga	Tous	Aloÿs	60 mins
20h15	Hatha	Tous	Aloÿs	60 mins