

Planning vacances avril 2023

Vérifier les cours sur le planning
de notre site :

www.nataparis.com

DIMANCHE 23 avril

9h30	Méditation	Tous	Pamela	30 min
10h15	Hatha Flow	1-2	Pamela	75 min
16h30	Yin Yoga Sonore	Tous	Alisonne	75 min
18h00	Hatha	1-2	Aloÿs	90 min

LUNDI 24 avril

10h45	Hatha	1-2	Pamela	60 min
12h15	Vinyasa	1-2	Derwinn	75 min
18h00	Méditation	Tous	Pamela	30 min
18h45	Hatha Flow	1	Pamela	75 min

MARDI 25 avril

10h45	Yoga Doux	Tous	Catherine	60 min
12h15	Hatha	1-2	Derwinn	75 min
18h30	Hatha Flow	Tous	Ariane	75 min

MERCREDI 26 avril

10h15	Vinyasa	1-2	Millie	75 min
18h30	Hatha	Tous	Aloÿs	75 min

JEUDI 27 avril

9h30	Hatha	1-2	Aloÿs	60 min
12h15	Vinyasa	1-2	Derwinn	75 min
18h30	Vinyasa	1-2	Millie	75 min

VENDREDI 28 avril

10h00	Yoga doux	1-2	Pamela	60 min
11h15	Hatha	1-2	Pamela	75 min

SAMEDI 29 avril

10h00	Vinyasa	1-2	Ariane	75 min
11h30	Yoga Doux	Tous	Pamela	60 min

DIMANCHE 30 avril

9h30	Méditation	Tous	Pamela	30 min
10h15	Hatha Flow	1-2	Pamela	75 min
16h30	Yin Yoga Sonore	Tous	Alisonne	75 min
18h00	Hatha	1-2	Aloÿs	90 min

LUNDI 1er mai CENTRE FERMÉ

MARDI 2 mai

12h15	Hatha	1-2	Derwinn	75 min
18h30	Hatha Flow	1-2	Ariane	75 min

MERCREDI 3 mai

10h15	Vinyasa	1-2	Millie	75 min
19h00	Hatha	Tous	Aloÿs	75 min

JEUDI 4 mai

9h30	Hatha	1-2	Aloÿs	60 min
12h15	Vinyasa	1-2	Derwinn	75 min
18h30	Vinyasa	1-2	Millie	75 min

VENDREDI 5 mai

10h00	Yoga doux	1-2	Elodie	60 min
11h15	Hatha	1-2	Elodie	75 min

SAMEDI 6 mai

10h00	Vinyasa	1-2	Ariane	75 min
11h30	Yoga Doux	Tous	Pamela	60 min

DIMANCHE 7 mai

9h30	Méditation	Tous	Pamela	30 min
10h15	Hatha Flow	1-2	Pamela	75 min
11h45	Vinyasa	1-2	Ariane	75 min
16h30	Yin Yoga Sonore	Tous	Alisonne	75 min
18h00	Hatha	1-2	Aloÿs	90 min