

PLANNING DES COURS - été 2022

(entre le 18 juillet et le 31 août)

*Trouvez le nom des
professeurs sur
notre site.*

LUNDI

12h00	Vinyasa	1-2	90 min
19h00	Hatha Flow	1-2	75 min

MARDI

10h00	Yoga doux	Tous	75 min
12h00	Hatha	2	90 min
19h00	Yin Yoga	Tous	75 min

MERCREDI

12h15	Hatha	1-2	75 min
19h00	Méditation	Tous	30 min
19h45	Hatha	1-2	75 min

JEUDI

12h00	Vinyasa	1-2	90 min
19h00	Vinyasa	1-2	75 min

VENDREDI

11h00	Yoga doux	Tous	60 min
12h15	Hatha	1-2	75 min

SAMEDI

10h00	Hatha Flow	1-2	75 min
11h30	Yin Yoga	Tous	60 min

DIMANCHE

11h00	Hatha Flow	1-2	90 min
17h00	Yin Yoga	Tous	75 min
18h30	Hatha	1-2	90 min

NATA • 28 rue Planchat • 75020 Paris • 01.53.27.77.54 • www.nataparis.com

Le centre sera fermé

- DU 14 AU 17 JUILLET INCLUS
- DU 12 AU 15 AOUT INCLUS