

PLANNING HEBDOMADAIRE
A PARTIR DU 01 JANVIER 2017

	COURS	NIVEAU	PROFESSEUR	DUREE
LUNDI				
17h45	Méditation	Tous	Pamela	30 mins
18h30	Vinyasa	1	Pamela	60 mins
19h45	Vinyasa	2	Derwinn	90 mins
MARDI				
9h15	Méditation	Tous	Pamela	30 mins
10h00	Seniors	-	Pamela	60 mins
11h15	Vinyasa	1 & 2	Derwinn	60 mins
12h30	Hatha	Tous	Derwinn	60 mins
18h30	Yoga de l'énergie	Tous	Ananda	60 mins
19h45	Yoga du dos	Tous	Pamela	60 mins
MERCREDI				
10h45	Prénatal	-	Elodie	90 mins
12h30	Hatha	Tous	Elodie	90 mins
18h30	Fondations	1	Aloÿs	60 mins
19h45	Méditation	Tous	Aloÿs	30 mins
20h30	Hatha	Tous	Aloÿs	60 mins
JEUDI				
11h15	Fondations	1	Derwinn	60 mins
12h30	Vinyasa	1 & 2	Derwinn	60 mins
18h30	Yoga de l'énergie	Tous	Ananda	60 mins
19h45	Vinyasa	1 & 2	Pamela	90 mins
VENDREDI				
10h00	Seniors	-	Pamela	60 mins
11h15	Fondations	1	Aloÿs	60 mins
12h30	Hatha	Tous	Aloÿs	60 mins
18h30	Vinyasa	1 & 2	Equipe NATA	60 mins
19h45	Relaxation profonde	Tous	Nathalie	60 mins
SAMEDI				
9h30	Vinyasa	2	Pamela	90 mins
11h15	Prénatal	-	Elodie	60 mins
12h30	Yoga de l'énergie	Tous	Françoise	60 mins
13h45	Vinyasa	1	Derwinn	90 mins
DIMANCHE				
10h00	Méditation	Tous	Pamela	30 mins
10h45	Vinyasa	1 & 2	Pamela	90 mins
12h30	Hatha	Tous	Derwinn	90 mins
16h45	Yoga du dos	Tous	Pamela	60 mins
18h00	Fondations	Tous	Aloÿs	60 mins
19h15	Hatha	Tous	Aloÿs	90 mins

Planning susceptible d'être modifié. En cas de doute, vérifiez votre cours sur notre site.

NATA * 28 rue Planchat * 75020 Paris * 01 53 27 77 54