

PLANNING - RENTREE 2018*(Les cours commencent à l'heure)*

	COURS	NIVEAU	PROFESSEUR	DUREE
LUNDI				
10h00	Vinyasa	1-2	Millie	75 mins
15h30	Yoga doux	Tous	Muriel	75 mins
17h00	Prénatal	-	Muriel	75 mins
18h30	Hatha	1	Pamela	75 mins
20h00	Vinyasa	2	Derwinn	90 mins
MARDI				
9h00	Yoga doux	Tous	Catherine	60 mins
10h15	Seniors	-	Catherine	60 mins
11h30	Vinyasa	1-2	Derwinn	75 mins
13h00	Hatha	1-2	Derwinn	60 mins
17h30	Hatha	1-2	Miguel	75 mins
19h00	Yoga doux	Tous	Miguel	75 mins
20h30	Vinyasa	1	Pamela	75 mins
MERCREDI				
10h30	Prénatal	-	Elodie	90 mins
12h15	Hatha	Tous	Elodie	90 mins
17h00	Vinyasa	1-2	Millie	75 mins
18h30	Hatha	1	Aloÿs	60 mins
19h45	Méditation	Tous	Aloÿs	30 mins
20h30	Hatha	2	Aloÿs	75 mins
JEUDI				
9h00	Vinyasa	1-2	Pamela	90 mins
10h45	Hatha	1-2	Derwinn	90 mins
12h30	Vinyasa	1-2	Derwinn	75 mins
17h00	Hatha	1-2	Miguel	75 mins
18h30	Vinyasa	1-2	Miguel	75 mins
20h00	Yoga doux	Tous	Catherine	90 mins
VENDREDI				
9h00	Yoga doux	Tous	Catherine	60 mins
10h15	Seniors	-	Elodie	60 mins
11h30	Hatha	1	Elodie	60 mins
12h45	Hatha	2	Elodie	75 mins
17h00	Yoga doux	Tous	Manon	75 mins
18h30	Vinyasa	1-2	Manon	75 mins
20h00	Hatha	1-2	Pamela	60 mins
SAMEDI				
9h30	Hatha	1-2	Marie	60 mins
10h45	Vinyasa	1-2	Pamela	75 mins
12h15	Yoga doux	Tous	Millie	90 mins
14h30	Hatha	2	Derwinn	120 mins
16h45	Prénatal	-	Muriel	75 mins
DIMANCHE				
10h15	Méditation	Tous	Pamela	45 mins
11h15	Vinyasa	1-2	Pamela	90 mins
14h30	Vinyasa	1	Marie	90 mins
16h15	Yoga doux	Tous	Marie	90 mins
18h00	Hatha	1	Aloÿs	60 mins
19h15	Méditation	Tous	Aloÿs	30 mins
20h00	Hatha	2	Aloÿs	90 mins