

	COURS	NIVEAU	PROFESSEUR	DUREE	
LUNDI					
NEW	12h15	Prénatal	-	Maeva	75 mins
	16h00	Hatha	Tous	Nathalie	90 mins
	17h45	Méditation	Tous	Pamela	30 mins
	18h30	Vinyasa	1	Pamela	75 mins
	20h00	Vinyasa	2	Derwinn	90 mins
MARDI					
	9h00	Vinyasa	1-2	Pamela	60 mins
	10h15	Seniors	-	Pamela	60 mins
	11h30	Vinyasa	1-2	Derwinn	60 mins
	12h45	Hatha	Tous	Derwinn	60 mins
	18h30	Yoga doux	Tous	Ananda	75 mins
NEW	20h00	Hatha	Tous	Ananda	75 mins
MERCREDI					
NEW	9h15	Vinyasa	1-2	Fabien	75 mins
	10h45	Prénatal	-	Elodie	90 mins
	12h30	Hatha	Tous	Elodie	90 mins
	16h00	Vinyasa	1-2	Laure	75 mins
	18h30	Fondations	1	Aloÿs	60 mins
	19h45	Méditation	Tous	Aloÿs	30 mins
	20h30	Hatha	Tous	Aloÿs	75 mins
JEUDI					
	9h30	Fondations	1	Laure	60 mins
	10h45	Hatha	Tous	Derwinn	90 mins
	12h30	Vinyasa	1-2	Derwinn	60 mins
	17h45	Méditation	Tous	Pamela	30 mins
	18h30	Vinyasa	1-2	Pamela	75 mins
NEW	20h00	Hatha	Tous	Nathalie	60 mins
VENDREDI					
	9h00	Yoga doux	Tous	Ananda	60 mins
	10h15	Seniors	-	Elodie	60 mins
	11h30	Fondations	1	Elodie	60 mins
	12h45	Hatha	Tous	Elodie	75 mins
NEW	16h30	Yoga doux	Tous	Fabien	90 mins
	18h15	Méditation	Tous	Pamela	30 mins
	19h00	Vinyasa	1-2	Pamela	60 mins
SAMEDI					
NEW	9h30	Hatha	Tous	Marie	60 mins
NEW	10h45	Vinyasa	1-2	Pamela	75 mins
	12h15	Yoga doux	Tous	Maeva	75 mins
NEW	13h45	Prénatal	-	Maeva	60 mins
	15h00	Hatha	Tous	Derwinn	120 mins
DIMANCHE					
	10h15	Méditation	Tous	Pamela	45 mins
	11h15	Vinyasa	1-2	Pamela	90 mins
	13h00	Hatha	Tous	Marie	90 mins
	14h45	Vinyasa	1	Marie	90 mins
	16h30	Yoga doux	Tous	Fabien	75 mins
	18h00	Fondations	1	Aloÿs	60 mins
	19h15	Méditation	Tous	Aloÿs	30 mins
	20h00	Hatha	Tous	Aloÿs	90 mins