

PLANNING RENTREE 2017

	COURS	NIVEAU	PROFESSEUR	DUREE
LUNDI				
12h00	Yoga doux	Tous	Françoise	60 mins
13h15	Méditation	Tous	Françoise	30 mins
16h00	Hatha	Tous	Nathalie	90 mins
17h45	Méditation	Tous	Pamela	30 mins
18h30	Vinyasa	1	Pamela	75 mins
20h00	Vinyasa	2	Derwinn	90 mins
MARDI				
9h00	Vinyasa	1-2	Pamela	60 mins
10h15	Seniors	-	Pamela	60 mins
11h30	Vinyasa	1-2	Derwinn	60 mins
12h45	Hatha	Tous	Derwinn	60 mins
17h45	Méditation	Tous	Ananda	30 mins
18h30	Yoga doux	Tous	Ananda	75 mins
20h00	Prénatal	-	Ananda	75 mins
MERCREDI				
10h00	Prénatal	-	Elodie	90 mins
11h45	Méditation	Tous	Elodie	30 mins
12h30	Hatha	Tous	Elodie	90 mins
16h00	Vinyasa	1-2	Laure	75 mins
18h30	Fondations	1	Aloÿs	60 mins
19h45	Méditation	Tous	Aloÿs	30 mins
20h30	Hatha	Tous	Aloÿs	75 mins
JEUDI				
9h30	Fondations	1	Laure	60 mins
10h45	Hatha	Tous	Derwinn	90 mins
12h30	Vinyasa	1-2	Derwinn	75 mins
17h45	Méditation	Tous	Pamela	30 mins
18h30	Vinyasa	2	Pamela	90 mins
20h15	Relaxation	Tous	Nathalie	75 mins
VENDREDI				
9h00	Yoga doux	Tous	Ananda	60 mins
10h15	Seniors	-	Elodie	60 mins
11h30	Fondations	1	Elodie	60 mins
12h45	Hatha	Tous	Elodie	90 mins
18h00	Méditation	Tous	Pamela	30 mins
18h45	Vinyasa	1-2	Pamela	75 mins
SAMEDI				
9h30	Vinyasa	1-2	Marie	60 mins
10h45	Prénatal	-	Elodie	75 mins
12h15	Yoga doux	Tous	Françoise	75 mins
13h45	Fondations	1	Pamela	60 mins
15h00	Hatha	Tous	Derwinn	120 mins
17h15	Méditation	Tous	Derwinn	30 mins
DIMANCHE				
10h15	Méditation	Tous	Pamela	45 mins
11h15	Vinyasa	2	Pamela	90 mins
13h00	Hatha	Tous	Marie	90 mins
14h45	Vinyasa	1	Marie	90 mins
16h30	Yoga doux	Tous	Pamela	75 mins
18h00	Fondations	1	Aloÿs	60 mins
19h15	Méditation	Tous	Aloÿs	30 mins
20h00	Hatha	Tous	Aloÿs	90 mins