

Planning d'été

du 06 juillet au 31 août 2024

NATA SERA FERMÉ :

- du 12 au 15 juillet inclus
- du 14 au 18 août inclus

LUNDI

10h30	Hatha	1-2	75 min
12h15	Vinyasa	1-2	75 min
18h30	Hatha Flow	1	75 min

MARDI

10h45	Yoga doux	Tous	75 min
12h15	Hatha	1-2	75 min
18h30	Vinyasa	1-2	75 min

MERCREDI

12h15	Hatha Flow	1-2	75 min
19h00	Hatha	1-2	75 min

JEUDI

9h30	Hatha	1-2	60 min
11h	Hatha Flow	1	60 min
12h15	Vinyasa	1-2	75 min

VENDREDI

10h	Yoga doux	Tous	60 min
11h15	Hatha	1-2	75 min

SAMEDI

10h00	Vinyasa	1-2	75 min
11h30	Yoga doux	Tous	60 min

DIMANCHE

11h	Hatha Flow	1-2	75 min
18h	Hatha	1-2	75 min
19h30	Yin Yoga	Tous	60 min

NATA • 28 rue Planchat • 75020 Paris • 07.49.43.85.00 • www.nataparis.com