Planning Yoga & Méditation

• du 5 juillet au 31 août 2025
(sous réserve de modification)

Vérifier les cours sur le
planning de notre site :
www.nataparis.com

LUNDI

10h30	Hatha	1-2	90 min
12h15	Vinyasa	1-2	75 min
18h30	Hatha Flow	1-2	75 min

MARDI

11h	Yoga doux	Tous	60 min
12h15	Hatha	1-2	75 min
18h30	Vinyasa	1-2	75 min

MERCREDI

12h15	Hatha Flow	1-2	75 min
19h	Hatha	1-2	75 min

JEUDI

9h30	Hatha	1	60 min
11h	Yoga doux	Tous	60 min
12h15	Vinyasa	2	75 min

VENDREDI

10h30	Yin Yoga & Bain Sonore	Tous	75 min
12h15	Hatha Flow	1	75 min

SAMEDI

10h	Vinyasa	1-2	75 min
11h30	Yoga doux	Tous	60 min

DIMANCHE

10h	Hatha Flow	1-2	90 min
11h45	Vinyasa	1-2	75 min
18h	Hatha	1-2	75 min

LE CENTRE SERA FERMÉ :
• du 13 au 15 juillet inclus
• du 15 au 17 août inclus