

****NATA SERA FERME DU 12-15 AOUT INCLUS****

PLANNING HEBDOMADAIRE

DU 1 - 23 AOUT 2016

Le planning de la rentrée commencera le 24 août 2016

	COURS	NIVEAU	PROFESSEUR	DUREE
LUNDI				
19h00	Hatha	Tous	Derwinn	60 mins
20h15	Vinyasa	1 & 2	Derwinn	60 mins
MARDI				
19h00	Vinyasa	1 & 2	Pamela	60 mins
20h15	Yoga du dos	Tous	Pamela	60 mins
MERCREDI				
18h30	Fondations	Tous	Pamela	60 mins
19h45	Méditation	Tous	Pamela	30 mins
20h30	Hatha	Tous	Derwinn	60 mins
JEUDI				
19h00	Vinyasa	1	Jessica	60 mins
20h15	Vinyasa	2	Derwinn	60 mins
VENREDI				
18h30	Vinyasa	1 & 2	Pamela	60 mins
19h45	Relaxation profonde	Tous	Pamela	60 mins
SAMEDI				
9h30	Vinyasa	2	Pamela	90 mins
11h15	Fondations	Tous	Pamela	60 mins
12h30	Prénatal	-	Jessica	60 mins
DIMANCHE				
10h00	Méditation	Tous	Pamela	30 mins
10h45	Vinyasa	1 & 2	Pamela	60 mins
12h00	Yoga du dos	Tous	Pamela	60 mins
19h00	Hatha	Tous	Derwinn	90 mins

****NATA SERA FERME DU 12-15 AOUT INCLUS****

NATA * 28 rue Planchat * 75020 Paris * 01 53 27 77 54 * www.nataparis.com

PORTES OUVERTES DE LA RENTREE : 17-18 SEPTEMBRE