

## NATA SERA FERME DU 14-16 JUILLET ET DU 12-15 AOUT INCLUS

### PLANNING D'ETE

du 17 juillet - 22 août 2017

Les noms des professeurs seront indiqués sur notre site internet.

|                 | COURS      | NIVEAU | DUREE  |
|-----------------|------------|--------|--------|
| <b>LUNDI</b>    |            |        |        |
| 18h00           | Méditation | Tous   | 30 min |
| 18h45           | Vinyasa    | 1 & 2  | 60 min |
| 20h00           | Hatha      | Tous   | 90 min |
| <b>MARDI</b>    |            |        |        |
| 10h00           | Seniors    | -      | 60 min |
| 18h45           | Yoga doux  | Tous   | 60 min |
| 20h00           | Vinyasa    | 1 & 2  | 90 min |
| <b>MERCREDI</b> |            |        |        |
| 18h30           | Fondations | Tous   | 60 min |
| 19h45           | Méditation | Tous   | 30 min |
| 20h30           | Hatha      | Tous   | 60 min |
| <b>JEUDI</b>    |            |        |        |
| 18h00           | Méditation | Tous   | 30 min |
| 18h45           | Vinyasa    | 1 & 2  | 60 min |
| 20h00           | Yoga doux  | Tous   | 60 min |
| <b>VENDREDI</b> |            |        |        |
| 18h30           | Méditation | Tous   | 30 min |
| 19h15           | Vinyasa    | 1 & 2  | 60 min |
| <b>SAMEDI</b>   |            |        |        |
| 10h00           | Vinyasa    | 1 & 2  | 90 min |
| 11h45           | Prénatal   | -      | 60 min |
| 13h00           | Hatha      | Tous   | 90 min |
| <b>DIMANCHE</b> |            |        |        |
| 10h30           | Méditation | Tous   | 30 min |
| 11h15           | Vinyasa    | 1 & 2  | 90 min |
| 18h00           | Yoga doux  | Tous   | 60 min |
| 19h15           | Méditation | Tous   | 30 min |
| 20h00           | Hatha      | Tous   | 90 min |

NATA • 28 rue Planchat • 75020 Paris • 01 53 27 77 54

[www.nataparis.com](http://www.nataparis.com)

***Réservez la date des portes ouvertes de la rentrée !***

***9-10 septembre 2017***

***Planning special pendant ces deux jours de cours gratuits.***