



**Formulaire inscription
STAGE DE YOGA
Toscane, 21-27 mai 2023**

DATE : _____

NOM : _____ PRENOM : _____

ADRESSE POSTAL : _____

ADRESSE ELECTRONIQUE : _____

TELEPHONE PORTABLE : _____ FIXE : _____

Je règle : 400 euros d'arrhes ou le prix total du stage
 + 2 chèques ante-datés

**Une facture à votre nom sera établie avec votre stage + des éventuels suppléments à régler.*

CONTACT EN CAS D'URGENCE (Nom, numéro de téléphone, relation) :

Problèmes de santé ou antécédents médicaux pouvant entraîner difficulté ou incompatibilité avec certaines pratiques en yoga (en cas de doute, consulter votre médecin) : _____

Prix du stage (TTC)

avant le 30 mars

1250€ TTC

à partir du 1^{er} avril

1450€ TTC

INCLUS DANS CE PRIX :

- 30h de cours de yoga, méditation, et philosophie
- un exemplaire du *Bhagavad Gita*
- une chambre individuelle avec vue mer selon les disponibilités de l'hôtel Ginepri (*remise possible pour une chambre double – voir notes plus bas*)
- un apéro dînatoire d'accueil
- 6 petit-déjeuners
- 1 déjeuner OU un 1 dîner végétarien (option végane possible) à l'hôtel par jour (5 en total, voir programme)
- une sortie pour visiter une oliveraie et fabrique d'huile d'olive biologique + un vignoble de la région + apéro dînatoire
- une sortie pour visiter soit un site archéologique étrusque, soit le musée archéologique de Piombino + un village dans les collines

RESTE A VOTRE CHARGE :

- votre voyage aller-retour Paris/Castagneto Carducci (aéroport le plus proche : Pise en liaison direct avec Easy Jet)
- transferts aéroport/gare/hôtel + déplacements sur place
- 3 ou 4 déjeuners en fonction de votre appétit
- vin/autres alcools aux repas
- soirée au restaurant
- sur-classement éventuel de votre chambre d'hôtel (voir notes plus bas)

Notes sur l'hébergement

L'hébergement sera à l'hôtel trois étoiles en bord de mer, l Ginepri, Marina di Castagneto Carducci [Province de Livorno, Toscane, Italie].

Le prix de base est pour une **chambre individuelle économique avec vue sur la mer en fonction des disponibilités de l'hôtel.**

Si vous partagez votre chambre, vous pouvez bénéficier d'une remise. Le coût des suppléments et les montants des remises sont en dehors du principe « early bird » et ne varient pas en fonction de la date d'inscription. Voir plus bas.

Si vous êtes d'accord pour partager votre chambre, mais vous n'avez pas un.e ami.e qui fait le voyage avec vous, nous pouvons indiquer votre désir aux nouveaux inscrits. **Nous ne pouvons garantir qu'il y aura quelqu'un pour partager votre chambre. Vous serez responsable pour le prix complet de la chambre individuelle si aucun partenaire de chambre n'est trouvé.**

Vous pouvez surclasser votre chambre pour réserver une chambre supérieure moyennant le paiement d'un supplément et selon la disponibilité de l'hôtel. Elle sera bien plus grande avec vue mer et grand balcon.

Mon choix d'hébergement (en cas de manque de ce type de chambre, nous vous communiquerons le prix des chambres qui restent disponibles) :

- SEUL.E dans une chambre économique, vue mer (INCLUS ; +0€)
- SEUL.E dans une chambre supérieure avec vue mer (+ 240€)
- Nous sommes deux et voudrions loger dans une chambre double, vue mer (-165€ par personne)
- Nous sommes deux et voudrions loger dans une chambre supérieure, vue mer (+180€ par personne)

Pour les chambres doubles, merci d'indiquer le nom de la personne avec qui vous partagerez votre chambre : _____.

En signant ce formulaire, je reconnais avoir lu et accepter les conditions générales de ventes.

Participant

Date